

体育室《1月》 行事案内表

9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23

1	月	休館日						
2	火	休館日						
3	水	休館日						
4	木	卓球 シンタクB	卓球 らくらく会	卓球 本山同好会				
5	金	健康体操教室	卓球 レディース卓球	卓球 福池	卓球 あざみ会		武道 五誓会(一般)	
6	土	ジュニア卓球教室	卓球 神戸フレンズB	卓球 リバティB(卓球)	卓球 神卓クラブ	卓球 エコクラブ(卓球)		
7	日	卓球個人利用					卓球個人開放	X
8	月	筋肉を貯める 栄養学	ピラティス	卓球個人利用			卓球個人開放	X
9	火	女性のためのボディメイク教室	フレイル予防教室	卓球 青木同好会	わくわく子ども体操教室			
10	水	心と体を整えるヨガ教室	卓球 魚崎小PTA卓球	卓球 魚崎ふたばA	卓球 東灘マスターズの会	ストークスチアダンス		
11	木	卓球 シンタクB	卓球 らくらく会	卓球 ジンジャークラブほっと	卓球 年金者卓球クラブ		武道 魚っ子魚崎空手クラブ	
12	金	健康体操教室	卓球 レディース卓球	卓球 福池	卓球 BSC T.T.C		武道 五誓会(一般)	
13	土	ジュニア卓球教室	卓球 神戸ウエスタン	卓球 神戸フレンズA	卓球 神卓クラブ	卓球 エコクラブ(卓球)		
14	日	卓球個人利用					卓球個人開放	X
15	月	卓球 E-フレンズ	卓球 シニア卓球クラブ	卓球 深江メイト				
16	火	女性のためのボディメイク教室	フレイル予防教室	卓球 エレガンス(卓球)	わくわく子ども体操教室			
17	水	心と体を整えるヨガ教室	卓球 ABCクラブ	卓球 魚崎ふたばB	卓球 エムワイ・クラブ	ストークスチアダンス		
18	木	卓球 チームIT	卓球 魚崎クラブ	卓球 本山同好会			武道 魚っ子魚崎空手クラブ	
19	金	健康体操教室	卓球 木の芽会	卓球 ひまわり	卓球 あざみ会		武道 もとみな空手道クラブ	
20	土	ジュニア卓球教室	卓球 神戸フレンズB	卓球 リバティB(卓球)	卓球 ピンポンパン	卓球 エコクラブ(卓球)		
21	日	東灘区民卓球大会 団体戦					卓球個人開放	X
22	月	卓球 E-フレンズ	卓球 ひまわり		卓球 エムワイ・クラブ			
23	火	女性のためのボディメイク教室	フレイル予防教室	卓球 Y&Bクラブ	わくわく子ども体操教室			
24	水	心と体を整えるヨガ教室	卓球 魚崎小PTA卓球	卓球 魚崎ふたばA	卓球 東灘マスターズの会	ストークスチアダンス		
25	木	卓球 チームIT	卓球 青木同好会	卓球 深江メイト	卓球 年金者卓球クラブ		武道 日本空手協会	
26	金	健康体操教室	卓球 木の芽会		卓球 BSC T.T.C		武道 もとみな空手道クラブ	
27	土	ジュニア卓球教室	卓球 神戸ウエスタン	卓球 神戸フレンズA	卓球 ピンポンパン	卓球 エコクラブ(卓球)		
28	日	卓球個人利用					卓球個人開放	X
29	月	卓球 ABCクラブ	卓球 チームIT		卓球 エムワイ・クラブ			
30	火	女性のためのボディメイク教室	フレイル予防教室	卓球 Y&Bクラブ	わくわく子ども体操教室			
31	水	心と体を整えるヨガ教室	卓球 シニア卓球クラブ	卓球 魚崎ふたばB	卓球 あざみ会			