

# 春休み 短期体操教室

higashinada  
gymnasium 神戸市立  
東灘体育館



## ①年中～年長の部

跳ぶ・しゃがむ・つかむなどの基本動作から、バランス歩行など幼児期に必要な運動を、遊びの要素から学びます。跳び箱・鉄棒・マットも挑戦！



## ②小学生1年～3年生の部

跳び箱・マット・鉄棒を中心に、運動や体育が好きになるようチャレンジします！



【日 時】

3/26 (火), 27 (水), 28 (木)

【時 間】

①9:15～10:45 ②11:00～12:30

【定 員】

20名 【参加費】 2,700円

【持ち物】

運動できる服装、タオル、飲み物、室内シューズ



申込方法：Web・FAX・施設窓口でお申込みください。

申込期限：3/8(金)～3/15(金) 必着

- 兄弟で参加を希望される場合は1名につき1枚ご記入の上、備考欄(余白)にその旨ご記入ください。
- 申し込み多数の場合、抽選により参加者を決定します。
- お電話での申込はできません。
- 参加対象年齢は新学年です
- FAX用の申込書はHPよりダウンロードしてください。



神戸市立東灘体育館

[TEL] 078-452-9279

[FAX] 078-452-9280