

夏休み 短期体操教室

higashinada
gymnasium
神戸市立
東灘体育館



①年中～年長の部

跳ぶ・しゃがむ・つかむなどの基本動作から、バランス歩行など幼児期に必要な運動を、遊びの要素から学びます。跳び箱・鉄棒・マットも挑戦！



②小学生1年～3年生の部

跳び箱・マット・鉄棒を中心に、運動や体育が好きになるようチャレンジします！

【日 時】 8/ **6** (火), **7** (水), **8** (木) (全3回)

【時 間】 ① 9:15～10:45 ② 11:00～12:30

【定 員】 20名 【参加費】 2,700円

【持ち物】 運動できる服装、タオル、飲み物、室内シューズ



申込方法：Web・FAX・施設窓口でお申込みください。

申込期限：7/1(月)9:00～7/15(月)17:00

- 兄弟で参加を希望される場合は1名につき1枚ご記入の上、備考欄(余白)にその旨ご記入ください。
- 申し込み多数の場合、抽選により参加者を決定します。●お電話での申込はきません。
- 写真の撮影を致します。使用に制限のある方はお申し出ください。
- FAX用の申込書はHPよりダウンロードしてください。

