



夏のモーニングヨガ

忙しい日常から少し離れて、
ゆったりとリラックスした時間を一緒に過ごしましょう

日時: 7/15(月・祝)

9:45~10:45

参加費: 500円 定員: 30名

持ち物: 動きやすい服装・タオル・飲み物(蓋のついたもの)

講師: 日本ヨガのめぐみ協会 講師

申込受付開始

6/17(月)9:00~

体育館窓口又はお電話にて(先着順)

イベント中に写真の撮影をさせていただきます。使用に制限のある方はお申し出ください。