

夏のモーニングヨガ

忙しい日常から少し離れて、 ゆったりとリラックスした時間を一緒に過ごしましょう

日時: 7/15(月·祝)

9:45~10:45

参加費:500円 定員:30名

持ち物:動きやすい服装・タオル・飲み物(蓋のついたもの)

講師:日本ヨガのめぐみ協会 講師

申込受付開始 6/17(月)9:00~

体育館窓口又はお電話にて(先着順)

イベント中に写真の撮影をさせていただきます。使用に制限のある方はお申し出ください。

higashinada

〒658-0025 神戸市東灘区魚崎南町 6-5-11 月~土 9:00~23:00 日・祝 9:00~21:00 TEL:078-452-9279 偶数月第1月曜日は休館