

夏休み 短期体操教室

higashinada
gymnasium
神戸市立
東灘体育館



①年中～年長の部
跳ぶ・しゃがむ・つかむなどの基本動作から、バ
ランス歩行など幼児期に必要な運動を、遊びの要
素から学びます。跳び箱・鉄棒・マットも挑戦！



②小学生1年～3年生の部
跳び箱・マット・鉄棒を中心に、運動や体育が好きに
なるようチャレンジします！



【日 時】 8/5(火), 6(水), 7(木) (全3回)
【時 間】 ①年中～年長の部 ②小学生1年～3年生の部
9:15～10:45 11:00～12:30
【定 員】 各20名 【参加費】 2,700円
【持ち物】 運動できる服装、タオル、飲み物、室内シューズ



申込方法：Web・施設窓口でお申込みください。

申込期限：7/1(火)9:00～7/15(火)17:00

- 兄弟で参加を希望される場合は1名につき1枚ご記入の上、備考欄(余白)にその旨ご記入ください。
- 申し込み多数の場合、抽選により参加者を決定します。
- お電話での申込はできません。
- 写真の撮影をいたします。使用に制限のある方はお申し出ください。
- 受付終了後、当落通知をはがきでお送りいたします。



応募フォーム



Instagram